Хатні гвалт – з'ява дастаткова распаўсюджаная ў свеце. Як эпідэмія, не абірае сваіх ахвяр у якіх-небудзь пэўных сацыяльных ці этнічных групах, так і гвалт - прысутнічае ў сем'ях розных пластоў насельніцтва. Па дадзеных ААН, у свеце каля 70% жанчын падвяргаліся тым ці іншым відам гвалту на працягу свайго жыцця, кожная пятая жанчына становіцца ахвярай згвалтавання або яго спробы. У Беларусі чатыры з пяці жанчын сутыкаліся з праявамі псіхалагічнага гвалту, кожная чацвёртая жанчына пакутуе ад фізічнага гвалту. Па выніках агульнанацыянальнага даследавання, праведзенага пры садзейнічанні прадстаўніцтва Дзіцячага Фонду ААН (ЮНІСЕФ), у Беларусі ў сітуацыі негвалту выхоўваецца крыху больш за палову дзяцей, астатнія ў той ці іншай ступені пакутуюць ад праяў гвалту і жорсткага абыходжання з боку бацькоў. Рэальныя маштабы распаўсюджвання такой з'явы вызначыць складана, паколькі ахвяры гвалту не паведамляюць пра гэта з прычыны сораму ці асцярогі адплаты.

Хатні гвалт – гэта акты фізічнага, эканамічнага, псіхалагічнага, сэксуальнага ўздзеяння на блізкіх людзей, якія сістэматычна паўтараюцца і здзяйсняюцца супраць іх волі з мэтай здабыцця ўлады і кантролю над імі.

Віды хатняга гвалту:

На гэты момант вылучаюцца пяць асноўных відаў гвалтоўных дзеянняў, якія складаюць прыроду сямейнага гвалту. Асобныя адносіны, у якіх прысутнічае гвалт, могуць уключаць у сябе ўсе пяць відаў, некалькі ці адзін з іх. Дадзеныя віды таксама могуць чаргавацца ў часе і пераходзіць ад аднаго да другога.

1. Фізічнае насілле прадугледжвае: штуршкі, хапанні, кіданне, пляўкі, нанясенне ўдараў далонню і/або кулаком і/або староннімі прадметамі, утрыманне, удушэнне, збіццё, выспяткі, выкарыстанне зброі, прычыненне апёкаў, кантроль над доступам ахвяры да сацыяльнай або медыцынскай дапамогі. і да т.п.

2. Сэксуальнае насілле ўключае: пастаянны сэксуальны ціск, прымус да палавых адносін з дапамогай сілы, пагроз або шантажу (згвалтаванне; прымус да палавых адносін у непрымальнай для жанчыны форме, у прысутнасці іншых людзей, з дзецьмі або трэцімі асобамі; фізічны прымус да сэксу або прычыненне болі і шкоды здароўю ахвяры пасродкам дзеянняў сэксуальнага характару і да т.п.).

Нягледзячы на ​​тое, што сэксуальны гвалт вельмі часта прысутнічае ў сітуацыі гвалту ў сям'і, згвалтаванне ў шлюбе ўсё яшчэ застаецца злачынствам, якое шмат хто не проста не хоча заўважаць, але адмаўляе яму ў праве на існаванне. Праблема тут крыецца ў сацыяльных стэрэатыпах: шлюб часта расцэньваецца як надзяленне мужчын безумоўным правам на сэксуальныя адносіны з жонкай і прымяненне сілы ў выпадку яе нежадання ўступаць у сэксуальны кантакт.

3. Псіхалагічны гвалт мае на ўвазе: вербальныя абразы; шантаж; акты гвалту ў адносінах да дзяцей ці іншых асобаў для ўсталявання кантролю над партнёрам; пагрозы гвалту ў адносінах да сябе, ахвяры ці іншых асоб; запалохванне пасродкам гвалту ў адносінах да хатніх жывёл або разбурэнне прадметаў уласнасці; пераслед; кантроль над дзейнасцю ахвяры, яе колам зносін, доступам да розных рэсурсаў (атрыманню сацыяльнай і медыцынскай дапамогі, медыкаментам, аўтатранспарту, зносінам з сябрамі, атрыманню адукацыі, працы і да т.п.); эмацыйны гвалт; прымус ахвяры да выканання прыніжаючых яе дзеянняў; кантроль над распарадкам дня ахвяры і да т.п.

Вельмі важным аспектам праявы гвалту з'яўляецца ізаляцыя ахвяры крыўдзіцелем. Гэта выяўляецца ў тым, што ён паступова разбурае яе сацыяльнае асяроддзе і кантакты, пачынаючы з бацькоўскай сям'і. Гэта адбываецца не адразу, не відавочна, а шляхам паступовых маніпуляцый, напрыклад, пачынаючы з выказванняў "твае бацькі мяне не прымаюць" ці "твая сяброўка какетнічае са мной", і яна, давяраючы яму і жадаючы захаваць свае адносіны з ім, хутчэй перапыніць кантакты са сваімі блізкімі, чым падвергне сумневу яго словы. Гэта таксама падтрымліваецца грамадскай думкай, калі сяброўкі ў многіх часопісах апісваюцца як нейкія драпежніцы, якія толькі і думаюць аб тым, каб адбіць мужа ў бліжэйшай сяброўкі. А цешча і свякроў - любімыя персанажы ў анекдотах, што таксама адлюстроўвае далёка не пазітыўнае стаўленне. Усё гэта ўскосна падтрымлівае і ўяўленні аб сітуацыі самімі пацярпелымі, абцяжарвае ацэнку рэальнасці, у якой яны жывуць, у выніку чаго жанчыны не спрабуюць шукаць падтрымкі па-за. Такім чынам, узнікае ізаляцыя, і крыўднік становіцца адзіным люстэркам для пацярпелай, і гэта люстэрка - крывое.

Псіхалагічны гвалт таксама з'яўляецца найбольш распаўсюджаным і прысутнічае практычна ва ўсіх выпадках гвалту ў сям'і. Паўтаральны гвалт вядзе да значных псіхалагічных пакутаў, посттраўматычнага стрэсу, дэпрэсіі, непераходзячага пачуцця страху, а часам і да больш сур'ёзных наступстваў, напрыклад да спроб самагубства.

4. Эканамічны гвалт прадугледжвае: адмову ва ўтрыманні дзяцей; утойванне даходаў; марнаванне сямейных грошай; самастойнае прыняцце большасці фінансавых рашэнняў - гэта, напрыклад, можа выяўляцца ў тым, што пры куплі прадуктаў не ўлічваюцца патрэбнасці дзяцей або жонкі, і ў выніку дзеці могуць не атрымліваць неабходнае для іх узросту харчаванне; жонка, здзяйсняючы пакупкі, павінна даваць справаздачу чэкамі і да т.п.

Эканамічная залежнасць робіць жанчыну асабліва ўразлівай і павялічвае верагоднасць хатняга гвалту. З іншага боку, нават жанчыны, якія працуюць і зарабляюць больш за мужа, становяцца ахвярамі гвалту. Вельмі часта ў практыцы працы крызісных цэнтраў сустракаюцца выпадкі, калі муж распараджаецца ўсімі грашыма, выдзяляючы жонцы мізэрную суму на прадукты. Часта муж цалкам забірае і заробак жонкі. Пры гэтым ахвяры, выпрабоўваючы пачуццё віны, паколькі гэта нетрадыцыйна для жанчыны - атрымліваць больш мужа, і пачуццё жалю, бо ён сябе "не рэалізаваў" як здабытчык, таксама не адразу могуць зразумець, што патрапілі ў сітуацыю хатняга гвалту.

5. Выкарыстанне дзяцей для ўстанаўлення кантролю над дарослай ахвярай: фізічны або сэксуальны гвалт над дзецьмі; выкарыстанне дзяцей як заложнікаў; прымус іх да здзяйснення фізічнага і псіхалагічнага гвалту над дарослай ахвярай; барацьба за бацькоўскія правы з выкарыстаннем маніпуляцыі над дзецьмі і пагроз; выкарыстанне наведвання дзяцей для кантролю над дарослай ахвярай; папрокі, якія выяўляюцца ў такіх словах, як "ты дрэнная маці, таму што хочаш працаваць" і да т.п.

Дзеці, якія з'яўляюцца сведкамі хатняга гвалту, схільныя падвышанай рызыцы набыцця такіх эмацыйных і паводніцкіх праблем, як трывожнасць, дэпрэсія, дрэнная паспяховасць у школе, нізкая самаацэнка, начныя кашмары, фізічнае недамаганне. Такія дзеці таксама маюць схільнасць да агрэсіўных паводзін у дзяцінстве і падлеткавым узросце. У цэлым дзеці, якія з'яўляюцца сведкамі гвалту ў бацькоўскіх адносінах, часта набываюць тыя ж самыя псіхалагічныя праблемы, што і дзеці, якія падвяргаюцца гвалту.

Сітуацыя хатняга гвалту развіваецца цыклічна, складаючыся з трох наступных сябар за сябрам фаз. Рэцыдывы тут проста непазбежныя. Паўтарэнне зноў і зноў актаў гвалту ў адносінах да блізкіх нібы запраграмавана загадзя і выцякае з логікі дынамічнага развіцця гвалтоўнай сітуацыі. Вылучаецца шэраг фаз, якія складаюць цыкл хатняга гвалту.

1. Фаза напружання

Першая фаза характарызуецца асобнымі выбліскамі абраз, якія могуць быць вербальныя і / або эмацыйнымі. Пры гэтым яны некалькі адрозніваюцца па інтэнсіўнасці ад звыклых і чаканых ад партнёра.

Жанчыны звычайна могуць рэагаваць спакойна, імкнучыся разрадзіць становішча, ці могуць спрабаваць абараніць сваё становішча ў сям'і ці ў гэтых адносінах з дапамогай зваротнай рэакцыі. У той жа самы час абодва партнёры могуць паспрабаваць апраўдаць паводзіны крыўдзіцеля, шукаючы тлумачэнне яго зрывам у стрэсах з-за працы, грошай і т.д.

Часта жанчыны вераць у тое, што іх адаптыўныя паводзіны дапамогуць кантраляваць выбліскі гвалту ці хаця б абмежаваць іх працягласць і лакалізаваць распаўсюджванне. Часам гэта дапамагае выйграць час, уціхамірыць прачынаную агрэсію з дапамогай стратэгій канфармізму. Але гэта ўсяго толькі часавая адтэрміноўка.

Працягласць па часе гэтай фазы росту напругі шырока вар'іруецца для розных адносін. Для адных прамежкам паміж фактычнымі выпадкамі гвалту могуць быць дні і тыдні, а для іншых - гады. Аднак з ростам напружання здольнасці жанчыны да рэгулявання сітуацыі, да балансіроўкі і канфармізму могуць станавіцца ўсё менш эфектыўнымі. Менавіта на гэтай стадыі жанчына найбольш часта спрабуе знайсці падтрымку і дапамогу спачатку ў сваіх блізкіх, а потым і з боку. На гэтай стадыі жанчыны звычайна звяртаюцца па дапамогу ў крызісныя цэнтры.

2. Фаза інцыдэнту вострага гвалту

Гэтая фаза адрозніваецца найболей інтэнсіўнай разрадкай, асноўнымі разбурэннямі і крайнімі эмацыйнымі выплескамі ў іх самай негатыўнай форме, а таксама ўсведамленнем таго, што гэтыя сітуацыі не могуць быць спрагназаваныя ці кантраляваныя. Прыпадкі гневу настолькі моцныя і дэструктыўныя, што крыўдзіцель ужо не можа адмаўляць іх існаванне, а жанчына не можа не прызнаваць, што яны аказваюць на яе моцны ўплыў.

Жанчыны звычайна адчуваюць загадзя набліжэнне такой сітуацыі, і з яе набліжэннем пачуццё страху і дэпрэсія ў іх рэзка ўзрастаюць. Ахвяра можа нават спрабаваць паскорыць акт гвалту, каталізаваць яго наступ для зняцця якая расце напругі, паколькі яна сапраўды не ведае, калі ён збіраецца выплюхнуць на яе свой гнеў, а вытрымліваць эмацыйную напругу больш не можа. Аднак звычайна востры момант гвалту ў форме агрэсіўнага акту здзяйсняецца толькі таму, што сам мужчына выбірае гвалтоўны спосаб высвятлення адносін. Гэта самая кароткая фаза, якая можа працягвацца ад дзвюх да дваццаці чатырох гадзін. Пасля гэтага звычайна надыходзіць некаторае працверажэнне з боку крыўдзіцеля і адмаўленне ім сур'ёзнасці інцыдэнту ці ж мінімізацыя ўсяго які здарыўся. Падчас гэтай фазы можа быць зварот у міліцыю, крызісныя цэнтры для жанчын, а таксама ў траўмапункт па медыцынскую дапамогу.

3. Фаза "мядовы месяц"

Падчас гэтай фазы мужчына можа змяніцца і стаць вельмі кахаючым, дэманстраваць незвычайную дабрыню і раскаянне ў зробленым. Ён можа выглядаць цудоўным бацькам і мужам, прапаноўваць любую дапамогу і абяцаць, ніколі больш не здзяйсняць гвалту, ці, наадварот, абвінаваціць жанчыну ў тым, што гэта яна справакавала гвалт, «давяла яго да зрыву». Але ён абяцае, што гэта больш ніколі не паўторыцца! У гэты перыяд жанчына можа адчуваць сябе вельмі шчаслівай: яна кахае гэтага чалавека, верыць у тое, што ён можа змяніцца. Але механізмы гвалту працягваюць працаваць. Мужчына ўсё ж такі атрымаў «перамогу» над жанчынай, і цяпер ён хоча замацаваць свой «поспех», зачыніць пастку і ўтрымаць яе ў гэтых адносінах. Цалкам верагодна, што ў гэты ж самы час мужчына можа працягваць ужываць іншыя формы гвалту, такія як эканамічны кантроль, эмацыйныя абразы, для таго каб падтрымліваць сваё пачуццё кантролю нават падчас гэтай фазы.

З іншага боку, для жанчыны «мядовы месяц» нібы з'яўляецца рэмінісцэнцыяй існавалых калісьці бясхмарных адносін, напамінкам аб тым шчаслівым часе. Гэтая фаза можа прайграць усё, што яна калі-небудзь чакала ад гэтых адносін. Мужчына абяцае ёй, што зменіцца, і яна верыць, яна пераконвае сябе, што зараз адносіны назаўжды застануцца ў гэтай фазе. Гэты час, калі жанчыне цяжэй за ўсё пайсці. Але неабходна памятаць аб тым, што аднойчы здарыўшыся, гвалт, хутчэй за ўсё, будзе працягвацца з паступовым узмацненнем - напруга ў сям'і будзе ізноў узрастаць і якія пачашчаюцца зрывы будуць сведчыць аб наступе ўжо добра знаёмай першай фазы гвалту. Усё паўтараецца зноў.

Усвядоміць праблему - значыць зрабіць першы крок да яе вырашэння. Будзьце шчаслівы!

Калі Вам неабходна псіхалагічная дапамога і падтрымка, звяртайцеся ў аддзяленне сацыяльнай адаптацыі і рэабілітацыі ДУ "Івацэвіцкі тэрытарыяльны цэнтр сацыяльнага абслугоўвання насельніцтва" па адрасе: г. Івацэвічы, вул. Шчорса, 13, кабінет № 8.

Аддзяленне комплекснай падтрымкі ў крызіснай сітуацыі

Тэлефон: 8 (01645) 9-60-97

Псіхолаг аддзялення комплекснай падтрымкі ў крызіснай сітуацыі

тэлефон: 8 (01645) 3-15-71