Алгарытм дзеянняў ахвяры ў выпадку хатняга гвалту

Кожны чалавек, які адчувае хатняе насілле, павінен мець свой план дзеянняў, каб справіцца з праявамі гвалту.

Некалькі парад па забеспячэнні ўласнай бяспекі:

1. Калі спрэчкі не пазбегнуць, паспрабуйце тым часам знаходзіцца ў памяшканні, з якога ў выпадку неабходнасці можна лёгка выйсці (старайцеся пазбегнуць спрэчак у ванным пакоі, кухні, дзе ёсць вострыя і рэжучыя прадметы).

2. Дамовіцеся з суседзямі, каб яны выклікалі міліцыю, калі пачуюць шум і крыкі з Вашай кватэры.

3. Прыгатуйце запасныя ключы ад хаты (машыны) і трымайце іх так, каб у выпадку небяспекі можна было тэрмінова пакінуць хату і тым самым выратаваць сваё жыццё ці пазбегнуць новых збіцця і абраз.

4. З той жа самай мэтай схавайце ў бяспечным, але даступным для Вас месцы кніжку з нумарамі неабходных тэлефонаў, пашпарт, пасведчанне аб шлюбе, дакументы дзяцей, іншыя важныя паперы, адзенне і бялізну на першы час, патрэбныя лекі, а таксама грошы - колькі зможаце.

5. Загадзя дамовіцеся з сябрамі і сваякамі аб тым, што ў выпадку небяспекі яны дадуць Вам часовы прытулак.

6. Зрабіце ўсё магчымае, каб крыўдзіцель не знайшоў Вас (схавайце ўсе запісы і адрасы, якія могуць падказаць, дзе Вы знаходзіцеся: запісныя кніжкі, канверты з адрасамі, нумары тэлефонаў).

7. Загадзя вырашыце, што з каштоўных, неабходных ці проста дарагіх Вам рэчаў Вы возьмеце з сабой. У выпадку вострай неабходнасці некаторыя з іх можна будзе прадаць ці аддаць у заклад, а без іншых Вы ніяк не зможаце абысціся.

8. Пры крытычнай сітуацыі неадкладна пакідайце хату, нібы пры пажары, нават калі Вам не ўдалося ўзяць усё, што трэба.

9. Такім чынам, вы зазналі фізічны гвалт з боку блізкага чалавека. Гэта могуць быць: штуршок, з прычыны якога можна стукнуцца аб сцяну ці мэблю, спробы ўдушэння, удар па твары, іншыя ўдары, якія не пакідаюць бачных слядоў, але могуць прычыніць сур'ёзныя ўнутраныя пашкоджанні, - напрыклад, у жывот. Вам неабходна атрымаць якасную медыцынскую дапамогу. Як бы гэта ні было цяжка маральна і фізічна, звярнуцца ў траўмапункт варта абавязкова, і гэта трэба зрабіць як мага хутчэй. У траўмапункце трэба не проста зафіксаваць усе пашкоджанні, але і настаяць на тым, каб паказалі, што іх нанёс блізкі вам чалавек. Паказаць, як бы гэта ні было сорамна і ніякавата, трэба любыя пашкоджанні: сінякі на ўнутраным боку сцёгнаў і таму падобнае. Трэба сачыць за тым, каб траўматолаг запісваў усе пашкоджанні максімальна пераборліва, сапраўды апісваў іх становішча і памер і не выкарыстоўваў пры іх апісанні метафар. Калі ў сілу зразумелых прычын вам страшна называць імя гвалтаўніка, то можна пазначыць яго як "знаёмага", а канкрэтызаваць потым у міліцыі. Калі гэта не зрабіць і спаслацца на бытавыя прычыны ("упала з лесвіцы"), то пасля ў судзе растлумачыць іншае паходжанне траўмы будзе вельмі складана, і гэтыя супярэчнасці могуць адыграць істотную негатыўную ролю ў крымінальным працэсе.

10. Звярніцеся ў аддзел унутраных спраў з мэтай напісання заявы аб факце гвалту ў сям'і. Падаць заяву можна ў любым найбліжэйшым аддзяленні. Важна ведаць, што прыём і рэгістрацыя заяў, паведамленняў або інфармацыі аб здарэнні ажыццяўляецца кругласутачна ў падраздзяленнях аператыўна-дзяжурнай службы АУС незалежна ад тэрыторыі абслугоўвання. Варта быць гатовай да дачы тлумачэнняў: альбо адначасова з падачай заявы, альбо пазней па выкліку. Тут трэба паўтарыць змест сваёй заявы, але па магчымасці распавядаць больш падрабязна: напрыклад, пра сістэматычны характар ​​гвалту (аб папярэдніх эпізодах фізічнага гвалту, аб кантролі, аб пагрозах вам асабіста, дзецям ці нават хатняй жывёле) і аб папярэдніх зваротах у міліцыю ці траўмапункт, калі яны былі. Аповяд павінен быць насычаны дэталямі: даты, час, характар ​​збівання - як, куды і наколькі моцна.

Нумары тэлефонаў, якія неабходна ведаць:

Для размяшчэння грамадзян у "крызісны" пакой у ДУ "Івацэвіцкі ТЦСАН" кругласутачна дзейнічае "тэлефон даверу" (+375 33 684 21 32).

Міліцыя: 102

МНС: 101

Хуткая дапамога: 103

Працуе сайт www.ostanovinasilie.org, які з'яўляецца інфармацыйнай платформай для грамадзян, якія апынуліся ў сітуацыі хатняга гвалту: пацярпелых і агрэсараў, а таксама ўсіх неабыякавых да гэтай праблемы. Рэсурс змяшчае кантакты арганізацый, якія аказваюць дапамогу пацярпелым і агрэсарам, заканадаўчую базу, якая рэгулюе пытанні вырашэння праблемы дамашняга насілля ў Беларусі і ў іншых краінах. Дадзены рэсурс дае магчымасць задаць пытанне псіхолагу і юрысту і атрымаць адказ на працягу 24 гадзін, а таксама азнаёміцца ​​з вопытам спецыялістаў, якія працуюць па гэтай праблеме, праз блог, які дзейнічае на сайце.